

# Nage, vélo, course à pied avec Dinan Armor triathlon

Dinan - Modifié le 08/10/2015 à 04:00 | Publié le 06/10/2015 à 04:58



Les triathlètes lors d'une séance de natation à la piscine des Pommiers avec les nouveaux entraîneurs, Océanne Lebreton et Erwan Taillandier et le président Jean-Claude Neveu. |

Le triathlon s'adresse aux jeunes et aux adultes. Avec ses 80 licenciés, le club offre à tous les triathlètes les meilleures conditions pour progresser dans chacune des trois disciplines, en loisir ou en compétitions.

**« Les formats de course sont très variés avec des distances courtes pour débiter puis des distances plus longues, soulignent les responsables. Chacun s'adapte en fonction de son niveau. Tout le monde peut participer et l'ambiance sur les courses est formidable entre les athlètes et les bénévoles. »**

Les triathlètes ont participé aux épreuves de Taden, Saint-Suliac, Saint-Brieuc, Trégastel, Larmor-Plage, Quiberon et aussi aux triathlons nationaux, l'Iron Man de Nice, Vichy, le triathlon longue distance de L'Alpe-d'Huez et l'Émeraude tri Race à Saint-Lunaire.

**« Ces courses longues sont des défis athlétiques et psychologiques, précisent les membres du club. Autant que le chrono, c'est la satisfaction de devenir Finisher qui l'emporte avec le sourire malgré la fatigue. »**

L'école de tri, compte 15 jeunes et des podiums : Gaël Taillandier et Pierre Bretonnière (minimes) ; Arnaud Conty et Katell Genetay (cadets).

**« Lola Dumenil a participé au championnat de France triathlon, duathlon et aquathlon. »**

**Elle a intégré l'équipe de Bretagne et participé à la coupe de France des Ligues, à Etel. »**

Ses podiums : Larmor-Plage (1<sup>re</sup>), Lorient (2<sup>e</sup>), Lampaul (3<sup>e</sup>), Cesson (3<sup>e</sup>), Betton (2<sup>e</sup>) L'Alpe-d'Huez (2<sup>e</sup>).

**Les compétitions à venir :**

le trail du Bois-Joli, à Trémereuc, le 6 mars ; le triathlon de Taden, en mai et la veille, un duathlon réservé aux jeunes.

**Renseignements et inscriptions :** [www.dinan-triathlon.fr](http://www.dinan-triathlon.fr) ou 06 09 62 30 22.